

Kursangebote (2011)

Intergrationskurs für ausländische Frauen in Zusammenarbeit mit der AWO.

Wir behandeln Themen wie „Hintergründe der Ausländerfeindlichkeit“ und vermitteln Deutschkenntnisse, Weiterbildungsmöglichkeiten und beraten über berufliche Qualifikationen.

Donnerstag, 14:30 Uhr – 16:30 Uhr,

Kursleiterin: Shanti I. Hoebel
Teilnehmergebühr: kostenfrei!

Gestalttherapie für alle Altersgruppen

Gestalttherapie ist eine Form der Psychotherapie. Der Schwerpunkt der Arbeit von Frau Dagmar Georg liegt auf Mädchen mit Essstörungen und Frauen in den Wechseljahren.

Termine: nach Vereinbarung
Therapeutin: Dagmar Georg, Dipl. Soz. Wiss. Gestalttherapeutin

„English Conversation Class“

Für Frauen mit Vorkenntnissen, die ihr Wissen, ohne Leistungsdruck erhalten oder erweitern wollen.

Dienstag, 10:00 Uhr – 12:00 Uhr,

Kursleiterin: Stefanie Ross
Teilnehmergebühr: Pro Treffen 9,00 €

Entspannung und innere Ruhe durch Meditation.



Für unsere Gesundheit wird es immer wichtiger, Stress abzubauen und Wege zur inneren Gelassenheit zu gehen. Da wir westliche Menschen die östliche, stille Meditation oft nicht so einfach übernehmen können, ist ein guter Weg dahin, über Musik und Bewegung zur Stille zu finden. Sie werden zwei Formen der „bewegten“ Meditation kennen lernen. Wir beginnen mit der Kundalini-Meditation, gefolgt von der Atemmeditation Quantum-Light-Breath.

Bitte tragen sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke mit.

Schnupperkurs:

Samstag, den 9. Juli 2011
Uhrzeit: 15:00 Uhr – 17:30 Uhr.

Weitere Termine nach Absprache (eventuell im 14-tägigen Rhythmus z.B. Dienstagsabend)

Kursleiterin: Shanti I. Hoebel
Teilnehmergebühr: 10,00 €

Orientalischer Tanz

Lernen Sie Grundbewegungen des Bauchtanzes kennen. Begleitet von rhythmischer Musik die Freude beim Kreisen, Schwingen und Zittern ihre Hüften spüren.

Bitte warme Socken -falls sie nicht barfuss tanzen möchten- und ein Tuch für die Hüfte mitbringen.



Montag 19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Kursleiterin: Shanti I. Hoebel
Kursgebühr: 10 Treffen kosten 90,00 €

In dem Fortgeschrittenenkurs gibt es noch zwei freie Plätze. Wir beginnen z. Zt. mit dem Erlernen einer Choreographie.

Donnerstag von 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Nachhilfe für Schüler/innen

Nachhilfe in Mathematik, Physik, Chemie, Deutsch, Englisch u. Französisch.



Nachhilfelehrer: Frank Schneider
Termine nach Vereinbarung

Schuldner und private Insolvenzberatung

In Zusammenarbeit mit dem Rechtsanwaltsbüro Schäfer & Kollegen kann man sich in einem halbstündigen Gespräch über die ersten Schritte zur Befreiung aus der „Schuldenfalle“ informieren. Jeden 1. Montag eines Monats.

Berater: Rechtsanwalt Karsten Göbel
Spende für Frauenzentrum: 5,00 €

Vorträge im Rahmen der Zusammenarbeit mit dem Rechtsanwaltsbüro Schäfer & Kollegen, Fachanwälte für Familienrecht & Arbeitsrecht in Gelnhausen

Anmeldungen zu den Vorträgen erfolgen wie üblich über das Frauenzentrum Gelnhausen. Bitte beachten Sie, dass Vorträge nur stattfinden können, wenn sich genug Interessentinnen/ Interessenten anmelden, weshalb wir um eine frühzeitige Anmeldung bitten.

• **Mietrecht**

Der Vortrag informiert Mieter und Vermieter über ihre Rechte und Pflichten und zeigt auf welche Probleme ein gut durchdachter Mietvertrag verhindern kann.

Dienstag, 11. Oktober 2011, 19:30 Uhr
Referent: Rechtsanwalt Karsten Göbel

• **Trennung und Ehescheidung**

Der Vortrag bietet vor allem eine erste Orientierung und Hilfestellung für die Trennungsphase und das Ehescheidungsverfahren und informiert zum Unterhalt, Zugewinn und Versorgungsausgleich.

Dienstag, 22. November 2011, 19:30 Uhr
Referent: Rechtsanwältin Katharina Schäfer

• **Meine Rechte als Alleinerziehende/r**

Der Vortrag informiert über die Rechte von Alleinerziehenden in Hinblick auf Unterhalt, Umgang, erbrechtliche Fragen usw.

Dienstag, 13. Dezember 2011, 19:30 Uhr
Referent: Rechtsanwältin Wiebke Becker

Anmeldungen zu unseren Kursen und Vorträgen beim Frauenzentrum Gelnhausen unter der Telefonnummer: 06051/15003

Wir bieten **Frauen** in schwierigen Lebenssituationen Beratungen an. Unsere Sprechzeiten sind montags von 14:30 Uhr – 17:00 Uhr und donnerstags von 9:30 – 12:30 Uhr. Zusätzliche Termine können telefonisch vereinbart werden. Beratung auf Spendenbasis.

Anmeldungen zu unseren Kursen und Vorträgen beim Frauenzentrum Gelnhausen unter der Telefonnummer: 06051/15003

Adresse:

Frauenzentrum Gelnhausen e.V.
Am Obermarkt 6
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051-15003
E-Mail: info@frauenzentrum-gelnhausen.de

Sprechzeiten

Mo.: 14.30 – 17.00 Uhr
Do.: 09.30 – 12.30 Uhr

Vorstand:

Dagmar Georg, Tel: 06051-789199
Shanti I. Hoebel, Tel: 06051-2920
Stefanie Ross, Tel: 06051-14962
Katharina Schäfer, Tel: 06051-9157531

Spendenkonto:

Empfänger:
Frauenzentrum Gelnhausen e.V.
Kontonummer: 6300812
BLZ: 50762649
Bank: Raiffeisenbank Mittlere Kinzig

In **Rechtsfragen** arbeiten wir mit der Kanzlei Katharina Schäfer & Kollegen und der Kanzlei Rechtsanwältin Maria Rinkenberger-Binner zusammen.

Frauenzentrum e.V.
Obermarkt 6
63571 Gelnhausen
☎ 06051 / 15003

**Beratung im
Frauenzentrum
und Kursangebote
2011**

